

# Duchovní mapování

Spiritual Mapping (page 2)

Page | 1

Duchovní mapování je aktivita, kterou může dělat jednotlivec i skupinka. Je to velmi efektivní, zvláště pokud sklidíš svého ducha, nasloucháš a pozoruješ. Duchovní mapování přímo vyžaduje, abys vědomně zpomalil a “odpojil” běžné lidské přístupy, vycházející z principu “posoudit-jednat-dělat-říkat”, který máme tendenci uvádět i do našeho modlitebního života. Opak je spíše pravdou – duchovní mapování není o tom, že máme Bohu v modlitbě něco říct, ale dovolit Bohu, aby naše modlitby byly ovlivněny tím, co nám Bůh umožní vidět nebo slyšet. Duchovní mapování je modlitební cvičení, které se zakládá na otázce: “Bože, co chceš, abych dnes viděl(a) nebo slyšel(a)?”

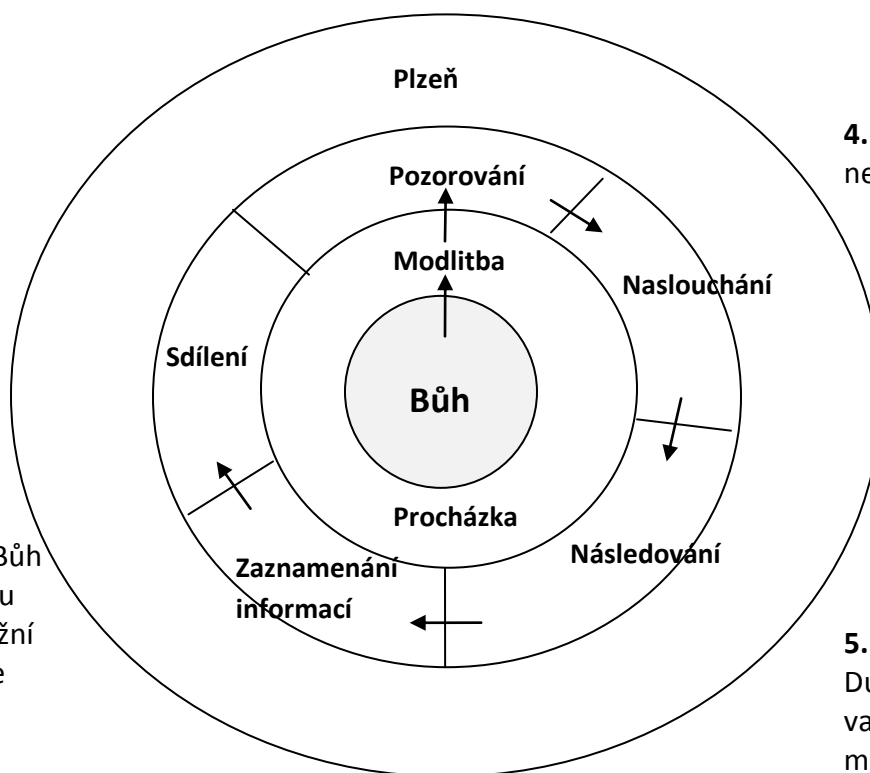
Pár nápadů, jak postupovat:

1. Pán **Bůh** je středem všeho.

2. **Modlitební procházka** je jádrem celého duchovního mapování. Danou oblastí či místem se pomalu pohybujete a modlíte se za lidi a místa, která vás obklopují. Prosíte za to, aby tam bylo vyvíšeno Boží jméno.

3. Klíčovou součástí duchovního mapování je **pozorování** toku života v místě, kudy procházíte. Kde se lidé shromažďují? Jak vypadají? Pospíchají nebo se pohybují volným tempem? Je mezi nimi oční kontakt? Jakou jsou vnější podmínky na místě, kde se zastavíte? Abyste mohli pozorovat, je dobré najít nějaké místo s ústřední pozicí (kavárna, lavička v parku atd).

7. **Podělte** se s ostatními, co jste viděli nebo slyšeli od Boha, aby i oni mohli být požehnáni.



4. Raději Bohu **naslouchajte**, než abyste k němu mluvili.

5. **Následujte** Božího Ducha. On sám inspiruje vašeho ducha za co a jak se modlit.

6. **Zaznamenejte** si, co vám Bůh řekl (do poznámkového bloku nebo fotoaparátem. To umožní upřesnit to, co vám Bůh chce zjevit.

# Duchovní mapování

## Spiritual Mapping (page 2)

Spiritual mapping is a prayer practice that you can do by yourself or in a small group. It is most effective when you quiet your spirit, listen, and observe. Spiritual mapping requires you to intentionally slow down or turn off the normal human tendencies to want to judge-act-do-tell within prayer time. Actually, the idea of spiritual mapping is not to use prayer time to "tell" God anything, but rather to let your prayers be influenced by what God allows you to see or hear. Spiritual mapping is a prayer exercise to answer the question: "God, what do you want me to see or hear today?".

Page | 2

Here are the steps to spiritual mapping:

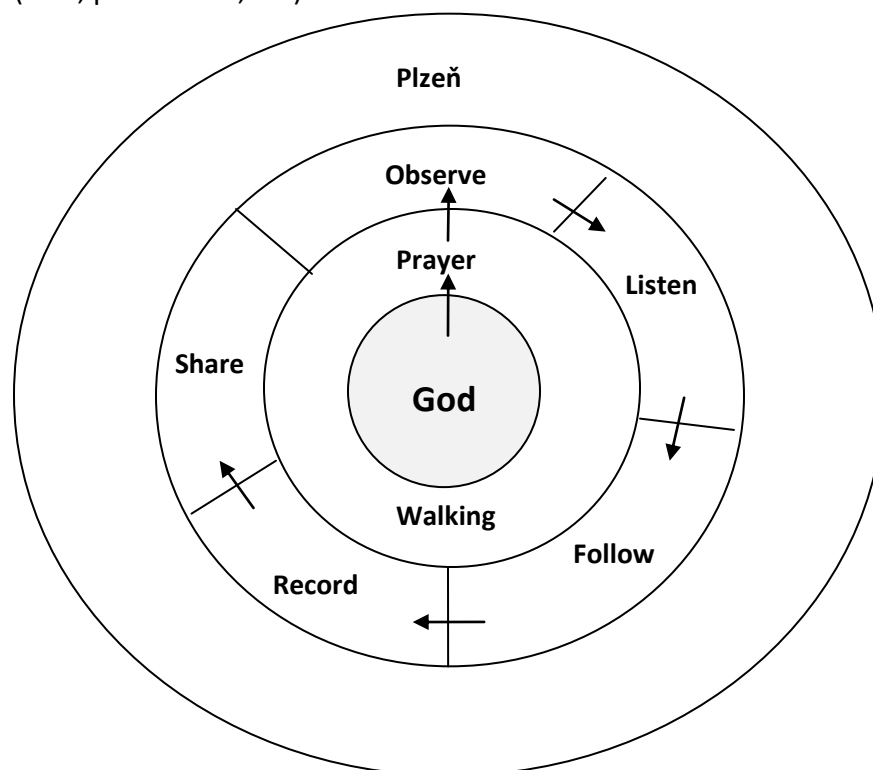
1. **God** is at the center of everything.

2. **Prayer walking** is the core of the spiritual mapping exercise. Prayer walking is slowly moving through an area, praying for the people and surrounding area, and asking that God's name would be lifted up there.

3. **Observing** the flow of life in a given area is a key part of spiritual mapping. Where do the people gather? What is their physical appearance? Are they in a hurry? Do they linger? Do they make eye contact? What is the physical condition around where you stand? A way to observe is to find a central location (café, park bench, etc).

7. **Sharing** with others what you heard or saw from God so others can be blessed.

6. **Recording** what you hear from God (notes or camera) solidifies what you believe the Lord has revealed.



4. **Listening** to the Lord rather than talking to the Lord.

5. **Following** the leading of the Holy Spirit. He prompts your spirit regarding who and what to pray for.