

## 1. LEKCE

# SMYSL MODLITBY: UCTÍVÁNÍ



KLÍČOVÝ VERŠ:

„OTČE, AŽ SE POSVĚTÍ TVÉ JMÉNO“ (Lukáš 11,1-2)

Nezapomeňte si:

- počítač s reproduktory
- hudbu pro čas modliteb

**(5 MINUT) PŘIVÍTÁNÍ**

CÍL: ABY SE VŠICHNI CÍTILI DOBŘE

- Představte cíle kurzu a vysvětlete, jak bude kurz probíhat.
- Nicky Gumbel, průkopník kurzů Alfa, říká, že „modlitba je nejdůležitější činností v našem životě. To je hlavní způsob, jakým rozvíjíme vztah s naším Otcem v nebesích“.<sup>1</sup>
- Vysvětlete, že bude čas pro modlitby a diskusi a že jsme všichni ve svém modlitebním životě na různé úrovni. Pokud by si však někdo nepřál, aby byl požádán o přečtení pasáže z Bible, sdílení, nebo hlasitou modlitbu, ať to řekne předem.
- Zahajte modlitbou.

**(15 MINUT) VIDEO**

CÍL: PŘEDSTAVIT KURZ A DNEŠNÍ TÉMA: UCTÍVÁNÍ

- Modlitba je jako bedna s nářadím – jsou v ní všechny druhy modliteb (Efeským 6,18).
- Modlitba začíná a končí v uctívání – šplhání do Otcovy náruče. Bůh není prodejní automat.
- „Uctívání je pozvedání srdce a mysli k Bohu, aniž bychom ho o cokoliv žádali, ale radovali se z Boží přítomnosti.“ – *Common Book of Prayer*<sup>2</sup>

---

1 Nicky Gumbel, *Otázky života* (Alpha International, 2010)

2 Text z knihy *The Book of Common Prayer*, publikován se svolením Cambridge University Press

### (20 MINUT) DISKUZE

#### CÍL: VTÁHNOUT VŠECHNY DO SDÍLENÍ SVÝCH MYŠLENEK A OTÁZEK

- Co pro vás bylo ve videu nejpřínosnější?
- Jaké otázky to ve vás vyvolalo?
- (ve skupinkách po dvou, či třech) Popište nějakou dobrou zkušenost s modlitbou, např. moment, kdy jste získali jasnou odpověď nebo jste zažili Boží přítomnost.
- Co je pro vás ohledně modliteb těžké?
- **Poznámky pro vedoucího:**  
Nejlepším způsobem, jak usnadnit diskuzi ve skupinách po více než pěti lidech, je rozdělit je do menších skupin po dvou nebo třech, takže se každý dostane ke slovu – nejen ti hlasitější členové skupinky. Když začne vážnout konverzace, znovu se sejdeme a přineseme zpětnou vazbu z každé skupiny. To znamená, že se přednesou „nejlepší“ příběhy všem přítomným a omezí se tak zbytečné tlachání.

### (15 MINUT) PUSŤTE SE DO TOHO

#### CÍL: UCTÍVAT!

- **Hudba:** Pusťte potichu jako kulisu nějaké chvály.
- **Žalm 103:** Přečtěte si ho společně, pomalu, verš po verši.
  - » Pokud je na to čas, můžete se po verších ve čtení střídat a (když to nebude nepříjemné) modlit se děkovnou modlitbu týkající se tohoto žalmu.
- **Otevřené modlitby:**
  - » Dopřejte si čas být v klidu a vychutnat si pokoj Boží přítomnosti.
  - » Poté vytvořte prostor pro obecné modlitby, uctívání a díkůvzdání.

#### **Pozn.:**

Nejsou-li členové vaší skupiny zvyklí modlit se nahlas, existuje jednoduchý způsob, jak je k tomu povzbudit. Pošlete papír a požádejte je, aby všichni napsali krátkou modlitbu – s vysvětlením, že pak systematicky obejdete celou místnost a vyzvete každého, aby přečetl svou napsanou modlitbu nahlas a pak řekl „Amen“. Pomocí tohoto modelu získají důvěru a brzy už nebudou své papíry potřebovat!

- **Závěr:** Mohli byste uzavřít modlitbou dánského filozofa Sørensa Kierkegaarda:

„Nebeský Otče, když se v našich srdcích probouzí myšlenka, ať se nemusí probouzet jako vystrašené ptáče, které děsí obyčejné mouchy, ale jako dítě probouzející se ze svého spánku s nebeským úsměvem. Amen.“<sup>3</sup>

### (5 MINUT) ROZVIŇTE TÉMA

#### CÍL: PRAKTIKUJTE UCTÍVÁNÍ V NADCHÁZEJÍCÍM TÝDNU ZA POUŽITÍ NÁSTROJŮ OSOBNÍ MODLITBY

- **Nástroje osobní modlitby: modlitba Páně**

Povzbudte lidi k nastavení budíku na svých mobilních telefonech, aby se mohli pohodlně ve svém čase modlit modlitbu Páně pomalu a snažili se využít každý řádek jako vyhledávací program: prozkoumat různé myšlenky, vždy začínat uctíváním a díkůvzdáním: „*Otče náš který jsi v nebesích, ať se posvěťí tvé jméno...*“

### JDĚTE DO HLOUBKY: Volitelný doplňující materiál

#### (20 MINUT) JDĚTE DO HLOUBKY

#### CÍL: VYVOLEJTE DALŠÍ DISKUZI Z BIBLE

- **Přečtěte si:**

Lukáš 10.38-42 – příběh o Ježíšově návštěvě u Marie a Marty

- **Vysvětlete:**

V židovské kultuře znamená sezení u někých nohou to, že se od něj chcete něco naučit. To byl postoj žáka. Marie chtěla být s Ježíšem, protože k němu vzhledla a pochopila, že ji miluje.

Po dvaceti letech poslouchání zpovědi si jeden katolický kněz povšiml, že nejčastějším zaznamenaným problémem byl „Bůh“, protože jen málo křesťanů skutečně věří tomu, že je Bůh miluje a má je rád. „To je asi ta nejtěžší pravda k přijetí. Probouzíme se každé ráno s úžasem, že jsme milováni Bohem? Necháme utvářet svůj běžný život Boží touhou mít s námi vztah?“<sup>4</sup>

- **Diskuze:**

C. S. Lewis, autor *Letopisů Narnie*, prohlásil: „Bůh nás tím, že nám přikázal ho oslavovat, zve k tomu, abychom si ho užívali.“<sup>5</sup>

Co je pro vás příjemné na Boží přítomnosti? Co vás motivuje k uctívání? Existují ve vašem životě nějaké mimořádné okamžiky, zejména určitá místa, písně, lidé nebo události?

### DALŠÍ ZDROJE

#### UŽITEČNÉ ODKAZY A ILUSTRACE

- „Svatba s mou ženou nebyla strategií pro výchovu dětí. Vzal jsem si ji proto, že jsem s ní chtěl být. Jedním z nejkrásnějších důsledků byly děti.“ – Pete Greig
- „To, jak někdo věří Bohu, se nejlépe nepozná v nějakém vyznání, ale v tom, jakým způsobem dotyčný mluví s Bohem, když nikdo jiný neposlouchá.“ – Nancy Mairs, která žila s roztroušenou sklerózou více než čtyřicet let.<sup>6</sup>

4 David Ford, *The shape of living. Spiritual Directions for Everyday Life* (Canterbury Press, 2012), str. 28

5 C. S. Lewis, *Úvahy nad Žalmy* (Návrat domů, 2015)

6 Nancy Mairsová, *Ordinary Time: Cycles in Marriage, Faith, and Renewal* (Beacon Press, 1994)

- Uctívání je děláním toho, co je přirozené. „Nikdy jsem si nevšiml, že každá radost a každé potěšení se spontánně projevuje chválou ... Všude ve světě se ozývá chvála – milenci obdivují své milenky, čtenáři chválí svého oblíbeného básníka, turisté obdivují krajinu, hráči pějí ódy na svou oblíbenou hru.“ – C. S. Lewis<sup>7</sup>
- Slavný skladatel J. S. Bach měl těžký život – v deseti letech osiřel, jednou byl na celý měsíc uvězněn a tři z jeho dětí zemřely... Bach měl mnoho důvodů si stěžovat, a přesto jeho hudba přetékala uctíváním. V kantátě č. 82 Ich habe genug zní následující text: „Jsem bohatý! Vzal jsem Spasitele ... do náručí. Jsem bohatý.“
- „Váš modlitební život je nejlepší spíše tehdy, když se vytrvale modlíte krátké modlitby, než když se příležitostně pomodlíte dlouhou modlitbu.“ – Pete Greig

## DALŠÍ ZDROJE

- Video: Bill Hybels, Kafe s Bohem (v angličtině): <https://youtu.be/-xU9GR4H0WQ>
- Přečtěte si: Bratr Vavřinec, *Praxe Boží přítomnosti* – [www.modlitby24-7.cz/zdroje](http://www.modlitby24-7.cz/zdroje)
- Přečtěte si: Pete Greig, *Krvavý měsíc na obzoru* (DEN Vsetín, 2010) – [www.modlitby24-7.cz/kniha](http://www.modlitby24-7.cz/kniha)

<sup>7</sup> C. S. Lewis, *Úvahy nad Žalmy* (Návrat domů, 2015)